

## « Atelier Créatif » pour le bien-être du patient

### Lancement du projet

Décembre 2022

### Montant du projet

3 600€

### En France

Les ateliers créatifs s'étendent de plus en plus dans les hôpitaux. Le but est d'offrir aux patients un moyen d'évasion en développant leur créativité. Cela pourra permettre également d'éviter l'isolement suite aux longues périodes d'hospitalisation.

### Notre ambition

Ce projet se veut d'offrir aux patients de Marie Lannelongue un temps pour eux, une bulle, une pause dans leur parcours de soins, le temps d'un atelier créatif.



Ces ateliers, animés par une directrice artistique, permettront aux patients de **faire «une pause»** dans leur parcours de soin, d'**évacuer leur stress**, et de **s'exprimer autrement**.

Le service Cellule Douleur a la conviction que **l'art et la création** sont de formidables outils pour mieux appréhender les épreuves de l'existence. Avec la directrice artistique, le service a donc imaginé un atelier créatif qui s'adressent à **toute personne touchée par un accident de la vie**.

Les ateliers, d'une **durée de 3h**, pourront accueillir **6 à 8 patients** et auront lieu plusieurs fois par an. Ce sera l'occasion pour chaque patient de mettre à profit leur créativité en réalisant du **découpage**, du **collage**, ...

Ainsi, au travers de ces ateliers, le patient pourra **s'exprimer autrement** et bénéficiera d'un **moment de bien être**. Il pourra **développer sa confiance** en lui, et **partager** avec les autres participants.

“

*On arrive avec nos terreurs et petit à petit on s'ouvre, on commence à échanger avec les autres qui subissent un moment difficile...on focalise moins... C'est un temps à part, ludique, créatif et ça fait du bien ! quand on sortira on oubliera les mauvaises choses et on gardera ce moment et ma carte je la mettrai sur mon frigo !*

*Frédérique, patiente*

”

“

*Pendant cet atelier j'ai oublié mon hospitalisation !*

*Laurence, patiente*

”

### Les créations des patients lors du 1<sup>er</sup> atelier

