

## Un casque de réalité virtuelle en chirurgie gynécologique (hors bloc opératoire)

### Lancement du projet

Juin 2024

### Montant du projet

10 000 € pour 2 casques

### Contexte

Le stress et l'anxiété se manifestent chez 60 à 80% des patients hospitalisés. Non anticipés et non pris en charge, ils amplifient l'insatisfaction du patient, la consommation de médicaments, le risque de complications postopératoires et les durées de séjour. De plus en plus d'établissements de soins ont donc recours à des solutions non médicamenteuses telles que la réalité virtuelle pour soulager la douleur, le stress et l'anxiété chez les patients.

### Notre ambition

Améliorer le soin chirurgical des patientes opérées, sans anesthésie générale, en leur proposant un casque de réalité virtuelle qui permet de diminuer leur anxiété et leur douleur.

Cette solution non médicamenteuse viendra soulager la douleur de nos patientes.



### Une nouvelle thérapie pour soulager la douleur pour nos patientes

A l'accueil de la chirurgie gynécologique hors bloc opératoire, la nouvelle équipe soignante veut moderniser et accompagner les patientes différemment dans la gestion de la douleur et de l'anxiété.

Nous souhaitons offrir aux patientes la chance de bénéficier d'un casque de réalité virtuelle qui leur permettra de diminuer leur anxiété et leur douleur lors d'une chirurgie hors bloc opératoire.

Ce casque de réalité virtuelle est une innovation : la patiente a la possibilité de choisir la langue, la voix, la musique, le paysage voulu pour s'évader et de s'imprégner au maximum de cet accompagnement pour être en confiance et détendu lors du soin.

Il est accessible à tout âge et permet d'offrir la satisfaction d'un confort dans le soin tant pour les patientes que pour les soignants.

Une patiente détendue et un soignant confortable permettent des soins de qualité.

“

Merci, après cette deuxième expérience du casque je me sens maintenant plus légère et beaucoup moins anxieuse.

*Patiente de chirurgie gynécologique*

”

“

Un peu septique au début car peur de l'inconnu, je me suis laissée emporter par la voix et le paysage enneigé proposés lors d'une séance de seulement 15min. Je suis quelqu'un de très stressée et ces minutes ont été extrêmement bénéfiques pour me retrouver dans une bulle de confort et d'apaisement.

*Casque testé par une aide-soignante de gynécologie*

”